

APRIL 2017  
四月主題報導

# 環遊世界趣

東協10國之文化、旅行及美食

東協簡介

主題精選圖書

慈濟科技大學圖書館

配合四月亞洲國家精選圖書展，及圖書館一樓多國圖書特展，本月主題報導推出線上書展，從亞洲東協10國開始，將來也會繼續系列推出。無論你是已經準備搭飛機出國，或夢想計劃前往另一個國度，都歡迎您透過書展，發現想看的圖書並借閱，跨出想像的一步，閱讀世界，認識世界。

## 東協簡介

東南亞國家協會（英語：Association of Southeast Asian Nations，簡稱ASEAN），簡稱東協，是集合東南亞區域國家的一個政府性國際組織。

東協目前共有10個正式的成員國， 印尼（創始國）、馬來西亞（創始國）、菲律賓（創始國）、泰國（創始國）、新加坡（創始國）、汶萊、柬埔寨、寮國、緬甸、越南。

## 宗旨與目標

根據1967年五國簽署的東協宣言（ASEAN Declaration），東協的宗旨與目標在於：

- （1）加速該地區的經濟成長、社會進步與文化發展。
- （2）在持續尊重該地區各國家的法律規範，以及固守聯合國憲章的原則下，促進該區域的和平與穩定。

## 發展歷程

1967年8月8日在曼谷成立，五個創始會員國為印尼、馬來西亞、菲律賓、新加坡及泰國。

1976年，在峇里島舉行的東南亞國家協會第一次首腦會議簽署了《東南亞友好合作條約》和《東協

協調一致宣言》，也就是《峇里第一協約》，確定了東協的宗旨和原則，成為發展的重要里程碑。

1977年8月，第二次東協首腦會議在吉隆坡舉行。

1984年1月8日，汶萊獨立後加入東協，至此，東協有6個成員國。由於後來其他東南亞4個國家加入東協，這6個成員稱為原東協成員，或東協老成員。

1995年7月28日，越南加入。

1997年7月23日，緬甸加入。

1997年7月23日，寮國加入。

1999年4月30日，柬埔寨加入。

2006年7月，東帝汶提出申請加入東協。另巴布亞紐幾內亞為東協觀察員。

2007年8月8日，為慶祝東協成立40週年，特定當天為東協日。11月20日，東協十國元首在新加坡簽署《東協憲章》。

2010年，與中國建立中國-東協自由貿易區，形成「東協加一」規模為全球人口數最多，開發中國家最大的自由貿易區。

2012年11月18日，東協十國簽署了象徵人權領域合作成果的《東協人權宣言》。《宣言》旨在保障本區域人民的人權，以作為未來人權合作的基本框架。

2015年11月22日，東協十國於馬來西亞召開的第二十七屆高峰會簽署共同聲明，成立東南亞經濟共同體（AEC）。共同體將於同年12月31日正式上路。

參考資料來源：

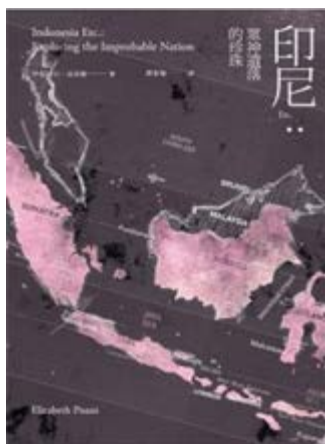
1. [維基百科](#)
2. [台灣東南亞國家協會研究中心 - 東協發展簡介](#)

印尼 | 汶萊 | 柬埔寨 | 泰國 | 馬來西亞 | 菲律賓 | 越南 | 新加坡 | 寮國 | 緬甸

印尼主題圖書—文化·美食·旅行



那些你未必知道的印尼



印尼 etc.: 眾神遺落的珍珠



這國，這島，這城: 你意想不到的印度尼西亞



第一次自助遊峇里島超簡單



印尼導遊教你的旅遊萬用句



一生一定要去的天下諸神度假勝地峇里島



峇里島的走法



屬於你的,我的:慵懶。峇里味

## 國家小檔案

### 印尼 Indonesia

印度尼西亞共和國，簡稱印度尼西亞或印尼，為東南亞國家；約由17,508個島嶼組成，是世界上最大的群島國家，疆域橫跨亞洲及大洋洲，別稱「萬島之國」。人口數超過2.58億，為世界上人口第四多的國家。國體屬共和國，國會代表及總統皆由選舉產生。

首都：雅加達

貨幣：印尼盾

官方語言：印尼語

美食：沙嗲Sate ayam、巴東餐Makanan badang、椰漿飯Nasi

untuk

### 國旗



[▲Top](#)

汶萊主題圖書—文化·美食·旅行



汶萊



汶萊國王的寶藏



今個假期遊汶萊

### 國家小檔案

汶萊Brunei

汶萊達魯薩蘭國，也作汶萊和平之國，簡稱汶萊或文萊。北婆三邦之一，位於婆羅洲北岸、南中國海南岸。 1984年1月1日脫離英國和平獨立，1月7日加入東協。

首都： 斯里巴卡旺市

貨幣： 汶萊元

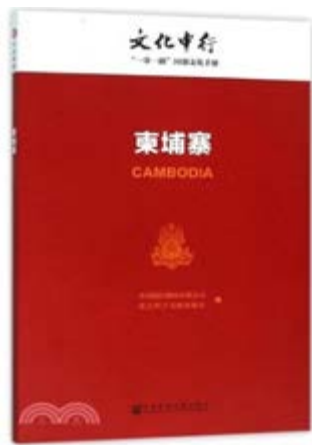
官方語言： 馬來語

美食:炒米粉、炒麵、香蕉葉糯米飯、沙爹、Ambuyat、叻沙

### 國旗



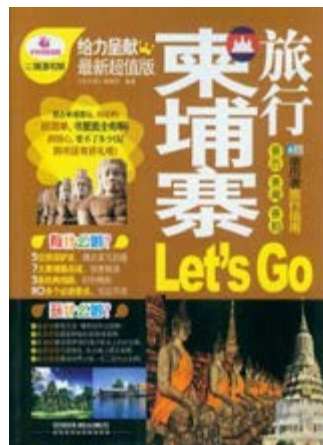
柬埔寨主題圖書—文化·美食·旅行



柬埔寨



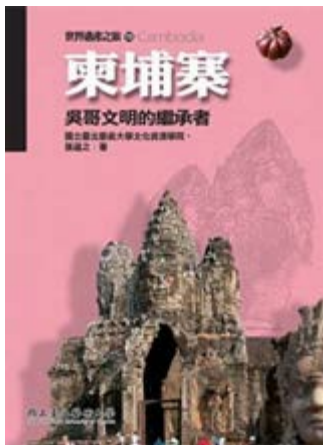
他邦的文明: 柬埔寨吳哥的知识、王权和宗教生活



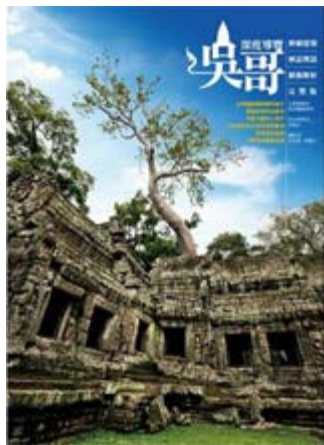
柬埔寨旅行Let's Go



世界的盡頭: 從西非到近東, 從伊朗到柬埔寨, 一場種族與文化衝突的見證之旅



柬埔寨: 吳哥文明的繼承者



吳哥深度導覽



吳哥之美

國家小檔案

柬埔寨 Cambodia

國旗

柬埔寨王國，簡稱柬埔寨，位於東南亞中南半島，為聯合國會員國



及東南亞國家協會成員國。 柬埔寨西部及西北部與泰國接壤，東北部與寮國交界，東部及東南部與越南毗鄰，南部則面向暹羅灣。 柬埔寨領土為碟狀盆地，三面被丘陵與山脈環繞；中部為廣闊而富庶的平原，占全國面積四分之三以上。

首都： 金邊

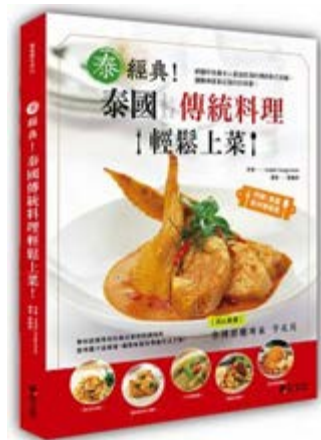
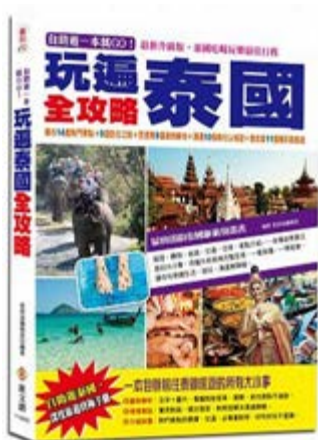
貨幣： 柬埔寨瑞爾

官方語言： 高棉語

美食：金邊法式三明治、咖哩湯、米線、柬式酸湯

[▲Top](#)

### 泰國主題圖書—文化·美食·旅行



曼谷，美好旅行提案

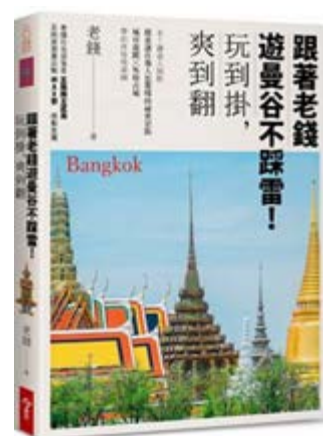


自助遊一本Go!玩遍泰國全攻略

泰經典!泰國傳統料理輕鬆上菜!

原來曼谷可以這樣玩!

100:食尚×設計×旅店×芳療×雜貨



泰國廚藝小旅行:來去泰國學料理

曼谷地鐵地圖快易通/2016-2017

原來曼谷可以這樣玩!

跟著老錢遊曼谷不踩雷!玩到掛,爽到翻

### 國家小檔案

泰國Thailand

泰王國，通稱泰國，舊稱暹羅，是東南亞的君主立憲制國家，首都及最大城市為曼谷。泰國國土東臨寮國和柬埔寨，南接暹羅灣和馬來西亞，西靠緬甸和安達曼海，乃東南亞國家協會成員國之一。

首都：曼谷

貨幣：泰銖

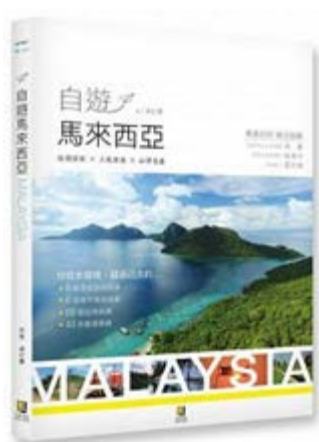
官方語言：泰語

美食:芒果糯米飯、香蕉煎餅、摩摩喳喳、椰奶冰沙

### 國旗



### 馬來西亞主題圖書—文化·美食·旅行



自遊馬來西亞: 祕境探索×人氣美食×必帶名產



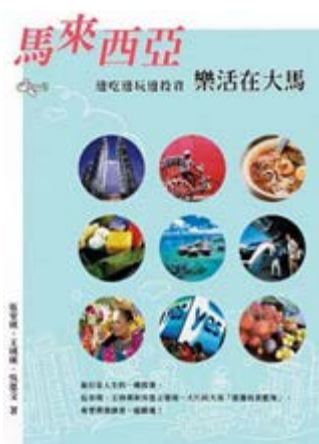
Like! 遊世界: 馬來西亞



馬來西亞



943帶你超值玩遍馬來西亞



馬來西亞邊吃邊玩邊投資: 樂活在大馬



馬來西亞: 玩盡全西馬!  
吉隆坡 檳城 浮羅交怡 馬六甲 怡保 金馬崙高原 新山



吉隆坡小旅行: 感受多族融合的南洋風情度假趣



走進風下之鄉: 沙巴叢林生活記事

### 國家小檔案

馬來西亞Malaysia

### 國旗

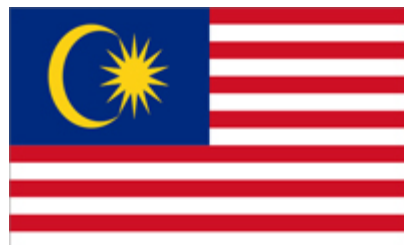
馬來西亞，民間簡稱大馬，全稱為馬來西亞聯邦。

首都：吉隆坡

貨幣：馬來西亞令吉

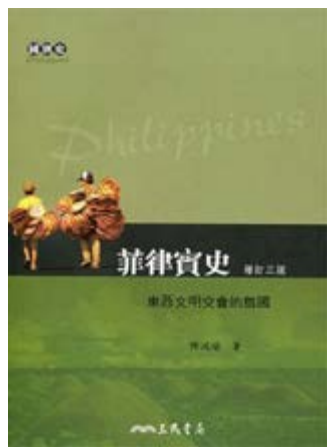
官方語言：馬來西亞語言

美食：椰漿飯、馬來飯包、肉骨茶、蠔煎、釀豆腐



[▲Top](#)

### 菲律賓主題圖書—文化·美食·旅行



菲律賓史：東西文明交會的島國



菲律賓中部十大名島遊



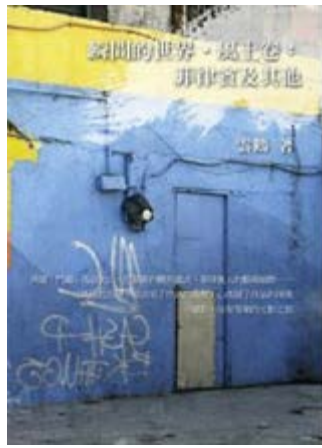
悠遊宿霧：渡假遊留學



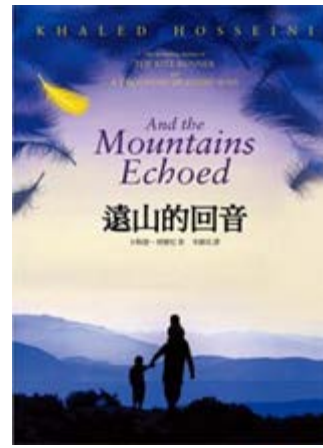
我有一個島：卡兒哈甘



慈濟情緣：走進別人故事裡



瞬間的世界·風土卷：  
菲律賓及其他



遠山的回音



南國驚艷：新加坡與菲律賓

### 國家小檔案

菲律賓 Philippines

菲律賓共和國，簡稱菲律賓，是由7107個島嶼組成，總面積30萬平方公里，這些島共分北中南三大區域，分別為呂宋(Luzon)、比薩亞(Visayas)、民答那峨(Mindanao)，是位於東南亞的一個群島國家。地理位置處於西太平洋，北隔呂宋海峽與臺灣相望，南隔西里伯斯海與印度尼西亞相望，西隔南中國海與越南相望，東邊則為菲律賓海。作為一個座落於環太平洋地震帶上的熱帶國家，菲律賓常年飽受地震與颱風侵襲，然而其氣候環境也造就了豐富的自然資源與生物多樣性。

首都：馬尼拉

貨幣：菲律賓披索

官方語言：英語，菲律賓語

美食：克蘇皮納加特、芒果、菲式春卷、菲式沙拉、菲式八寶冰、  
奶酪、菲式炒麵、酸辣湯

### 國旗



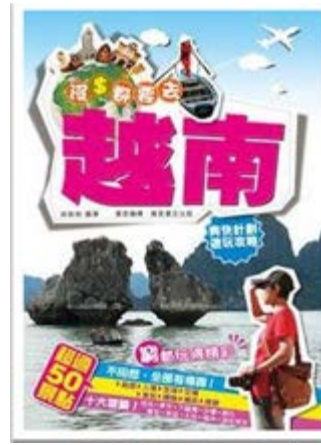
越南主題圖書—文化·美食·旅行



順風車遊越南



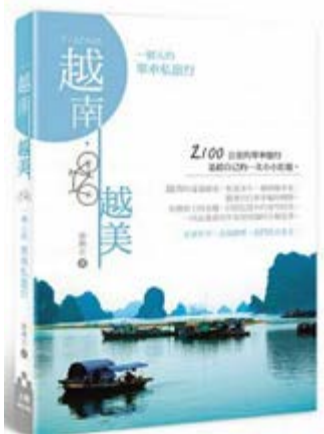
念我舊時光:在越南的光影中旅行



沒錢都要去越南:爽快計劃遊玩攻略



越南·吳哥



越南,越美:一個人的單車私旅行



越南



越南老師的道地越料理



南向聲音:你一定要認識的越南

## 國家小檔案

越南 Vietnam

越南社會主義共和國，通稱越南，位於東南亞的一個中南半島東端國家，北鄰中國，西接柬埔寨、泰國和寮國的社會主義國家，擁有約9,450萬人口。首都是河內，最大城市是胡志明市。

首都： 河內市

貨幣： 越南盾

官方語言： 越南語

美食:越南河粉、生春卷、越南米粉、越式麵包、稻子糯米飯

## 國旗



[▲Top](#)

新加坡主題圖書—文化·美食·旅行



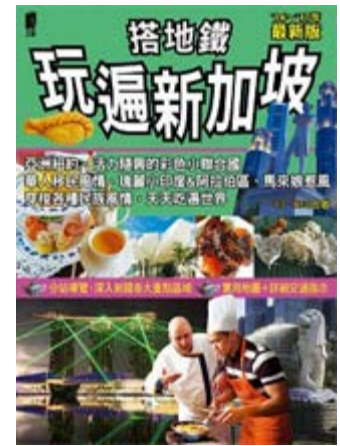
新加坡史



新加坡



開始在新加坡自助旅行



搭地鐵玩遍新加坡



赤道上的極地:新加坡  
微民族誌



迷上新加坡:美食·購  
物·樂園隨行規劃聖經



新加坡散步之旅



新加坡:印尼民丹島、  
馬來西亞新山:親子知  
性玩樂全收錄!

### 國家小檔案

新加坡 Singapore

新加坡共和國，通稱新加坡，又稱為新嘉坡、星架坡、星加坡、星洲、星島，簡稱星國，別稱獅城、坡島、石叻、叻埠、昭南等，不僅只是一個城市，同時也是一個國家，是東南亞中南半島的一個城

### 國旗



邦島國。

首都：新加坡

貨幣：新加坡元

官方語言：英語，坦米爾語，馬來語，漢語

美食：叻沙、咖椰吐司、椰漿飯、炒萝卜糕、羅惹

▲Top

寮國主題圖書—文化·美食·旅行



你說,寮國到底有什麼?



白色微笑，寮國:777天  
勇敢做夢，用力走自己  
的人生



越南、柬埔寨、老撾和  
泰國北部



沒有門牌號碼的國度





跟著我「寮」落去:寮  
國玩全祕笈

寮國:樂天的秘境

## 國家小檔案

寮國 Laos

寮人民民主共和國，簡稱寮國，是中南半島上唯一的內陸國家。鄰國有西北部的緬甸、中國，東部的越南，南部的柬埔寨與西部的泰國。歷史上曾是真臘王國的一部分。1893年淪為法國殖民地。

首都：永珍

貨幣：寮國基普

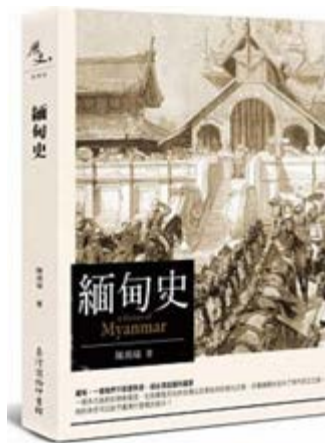
官方語言：寮語

美食:寮式米粉湯、水果冰沙、蔬菜炒飯、寮式春捲、炒麵餅、寮國沙拉、湄公河河苔、寮式河粉

國旗



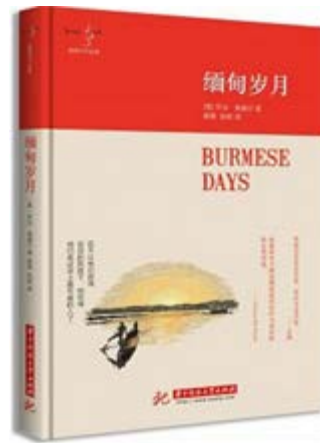
### 緬甸主題圖書—文化·美食·旅行



緬甸史



Wild color of green  
Myanmar 緬甸野艷



緬甸歲月



緬甸好好玩:仰光×蒲  
甘×曼德勒×茵萊



緬甸與東南亞



緬甸小日子



緬甸。逆旅行



在緬甸尋找喬治歐威爾

### 國家小檔案

緬甸 Myanmar

國旗

緬甸聯邦共和國，簡稱緬甸，東南亞國家之一，位於中南半島西



部，西北鄰印度和孟加拉，東北靠中國，東南接泰國與寮國。為東南亞國家協會成員國。其南臨安達曼海，西南瀕孟加拉灣，海岸線總長1,930公里，佔國境線總長三分之一。

首都： 奈比多

貨幣： 緬元

官方語言： 緬甸語

美食:茶葉沙拉、撣族飯、緬式咖哩、撣族湯麵、撣族豆腐麵、緬式茶點、緬式甜點

[▲Top](#)

參考資料來源： 維基百科